

令和元年度 諏訪二葉高校同窓会 三ツ井葉支部総会参加報告

季節も早や晩秋、秋の青空に美しく映えていた樹々の紅葉も色寂しく感じられる霜月は17日(日)岡谷市メモリーにおいて、上沼恵美支部長はじめ役員・同窓生の皆様のご出席をいただき、守屋郁男校長、本部役員も同席させていただいて、令和元年諏訪二葉高校三ツ井葉支部総会が開催されました。

上沼支部長の挨拶に続き、旧年度の事業報告、会計報告が無事承認されたあと、日本3B体操協会公認指導者の小池仁恵さん(第37回生)から、「健康で美しく老いる」という演題のもとお話しをいただきました。



お話しだけでなく、実際に様々な補助具を使用し、参加者一同楽しく身体を動かしましたが、座ったままでできるプログラムをご用意いただいたおかげで、年齢に関係なく、また私のように運動音痴なものでも、楽しく笑いながら汗をかくことができました。みなさん、小池さんのテンポの良い、巧みな話術に引き込まれ、あっという間に昼食会の時間となりました。

昼食会が始まる前には、10回生の皆様に鉢植えの花が送られました。お一人お一人から自己紹介を兼ねたご挨拶をいただきましたが、どの方も若々しく充実した毎日をお過ごし由、私たちが諸先輩に見習って日々を新たな気持ちで迎え、また喜んで過ごすべく、心がけたいと切に感じた事でした。運動をした後のお食事会だからでしょうか、何をいただいても美味しく、また一緒に身体を動かしたことで互いにより親密になったのか、互いに笑いさざめきながら昔話に、また近況報告に興じた楽しいひと時となりました。そして声高らかに歌った校歌。こうして支部総会に出席させて頂くたび感じることはありませんが、声をそろえて校歌を歌われる皆さんの何と誇らかな喜びに満ちていることか。良き学び舎、善き恩師、善き友人に恵まれてこそその現在があることの幸せをかみしめながらの閉会となりました。

今回も、二葉高校の伝統が確かに守られてきたこと、またその伝統を受け継がれて来られた諸先輩、役員の皆様に心より感謝いたします。三ツ井葉会のさらなる発展を願って止みません。

副会長 武藤桂子